



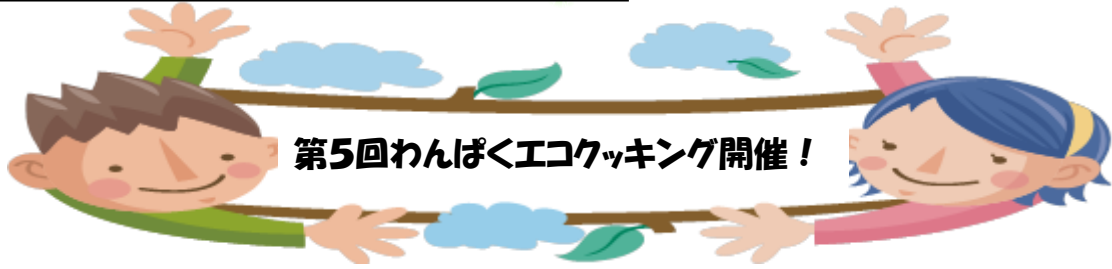
食育&エコLetter



～毎月19日は食育の日～

神奈川県立金井高等学校 地域連携G

No. 10 平成25年3月29日号



第5回わんぱくエコクッキング開催!

昨年10月13日(土)、本校調理室にて「第5回わんぱくエコクッキング」を開催しました。3年生必修選択授業「発達と保育」選択者が心をこめて作成したポスターが会場までの順路を楽しく案内してくれる金井高校に、今年も近隣の小・中学校からやってきた元気いっぱいの子びっ子たちを迎えてくれたのは、劇団「いちご座」から手ほどきを受けた、食育推進ボランティアのおねえさんたちによる人形劇「ぐりとぐらの遠足」。

楽しい劇に、すっかりリラックスした子どもたちは、ボランティアのやさしい指導で、「ピザ」と「フルーツポンチ」にチャレンジ!

笑顔で作り上げた手料理を試食し、おなかいっぱいの参加者のみなさんに、今日の感想を尋ねてみました。

*ボランティアのおねえさんがやさしくておもしろかったので、楽しく調理することができた。

*レシピをもらったのでぜひ家でも作りたい。

*みんなでチラシを使ってゴミ箱を作り、分別してエコができて良かった。

* (今までより)もっと料理が好きになった。

——また**金井高校**に、楽しく料理を学びにきてくださいね!



人形劇「ぐりとぐらの遠足」



みんな笑顔の記念撮影

親子ふれあい食育教室 コリアン講師から学ぶ本格料理



がんばって
ね!

ミックス
チキミ

甘さを抑えた
スイーツ

晩秋にはめずらしいあいにくの雨模様となった11月17日(土)、朝日カルチャーセンターの「ハングル書道」講師として活躍されている李 裕和(リー ユウホ)先生を本校にお招きして、「親子ふれあい食育教室—在日コリアン講師から学ぶ本格韓国・朝鮮家庭料理」を開催しました。

食育推進ボランティアが前日に一生懸命つくってくれた、ハングルで書かれた「アンニョンハシムニカ リー ユウホ先生」の室内装飾が、友好的な雰囲気を醸し出す調理室に、おじいちゃま、おばあちゃま、お母さまと一緒に来てくれた金井生は、即エプロン・三角巾に身を包み、リー先生のユーモアを交えた手ほどきを受けて、「잡전(ミックス・チヂミ)」、「ズッキーニの전(チヂミ)」に挑戦。ちなみに「チヂミ」とは朝鮮半島東南部で使われている方言で、正式には「プヂムゲ」と呼ぶそうです。

そして、ついに完成！今回は緑豆(ニョクド)を材料に用いたコリアンスイーツも特別に作っていただき、メインディッシュだけでなく、デザート「お国自慢」も満喫することができました。料理を通じた国際文化交流は意義深いですね。

**. 今年も食育講演会を実施しました*.

2学期終業式を翌日に控えた12月23日(金)、本年度食育企画の最後を飾る「食育講演会」を、食育推進ボランティアと、次年度3年次で必修選択「フードデザイン」を選択する予定の生徒を集めて開催しました。

今年の講演会はなんと二本立て！ 第一部は、3年生の関口 友萌さんによる研究発表。「運動と食事」と題して、自らていねいにデータを集め、分析した結果をしっかりとしたプレゼンテーションにまとめた発表は、大学の先生からも高く評価されたそうです。



続いて第二部。調理科学研究家で給食アドバイザーの岩崎 百合子先生が「高校生のための調理科学～調理法によるおいしさの違いを知る～」と題して、「だし」、「うま味」に代表される、わが国の伝統的な味に対する繊細な感覚や美意識を生かした調理法について、実験をまじえながら調理実習を指導してくださいました。



Merry Christmas

ところでこの日、サンタさんが会の進行をお手伝い！写真でもわかるように、食育推進ボランティアのみなさんは、かわいらしいサンタクロースの帽子とエプロン姿でハッスル！！

こんな楽しいボランティア活動ができるのも、**食育に力を入れている金井高校だからこそv(〃)v**

来年度も、食育推進ボランティアを大募集します。それから、食育&エコレターの取材・編集・制作に携わってくれる人も募集しています。金井の食育を盛り上げるのはあなた！

問い合わせ先

神奈川県立金井高等学校

地域連携グループ 原

電話 (045)852-4716 FAX (045)852-7748