

「夢かないエコクッキング」開催

# また家でもつくってみたい

千秀小学生 13 人が参加

# 食育だより

平成 26 年 7 月 19 日 (土)  
県立金井高等学校  
編集 食育推進係



Vol.11



七月十八日、「夢かないエコクッキング」が開催され、千秀小学校の児童十三人がピザづくりに挑戦しました。これは「家庭・生活教育」の行事のひとつです。今年度から設けられた食育推進係の生徒が中心になり、家庭科の先生のアドバイスを受けて行いました。

千秀小の児童は午前中の授業の後、先生に引率されて本校にきました。被服室で軽食を取りながら説明を聞いた後、身じたくをして調理室へ。粉とイーストをあわせてこね、湯せんにして発酵を待つ間にピザのトッピング材料を用意。トマトやピーマンなどの野菜やベーコン、ウインナーなどを切ったり、トマトをつぶしてソースをしあげたり、楽しそうに取り組みました。食育係が残ったトマトソースでスパゲッティをつくり、余ったトッピング材をスープの具材にするところが「エコ」。焼きあがったピザと一緒に食卓に並べられました。前もって焼いておいた米粉マドレーヌをおみやげに小学生が帰途につきました。

係の生徒による食育インタビューや全校生徒対象の食育講演会も今後予定されています。



## 千秀小生の感想

- ・トッピングが楽しかった。
- ・みんなで作くれたのが楽しかった。
- ・お姉さんたちが優しく教えてくれた。
- ・家で今日のことを家族に話したい。
- ・こねる作業が大変だったけれど上手にできた。
- ・チーズをいっぱいのせられてよかった。
- ・また来たいです。

## 千秀小の先生の感想

できるかな、大丈夫かなと思いつながら参加した子もいたのですが、本当に丁寧に教えてもらえました。またよろしくお願いします。

## 食育推進係の感想

今年初めて「夢かないエコクッキング」に参加しました。この日のために、小学生でもわかりやすいレシピを考えたり、事前にピザの作り方を学びました。当日は小学生のみなさんが積極的に料理に参加してくれる様子を見て、今まで準備をがんばってきたよかったなと思いました。短い時間でしたが料理を通して、コミュニケーションをとることができました。あまった食材も他の料理にしておいしく食べることができて、私たちも楽しみながらエコクッキングに参加することができました。参加した生徒のみなさんが今回の「夢かないエコクッキング」を楽しんでくれて、自然に私たちも笑顔になることができました。今回の活動を通して、また来年につなげていけたらよいなと思いました。(二年 T・M)